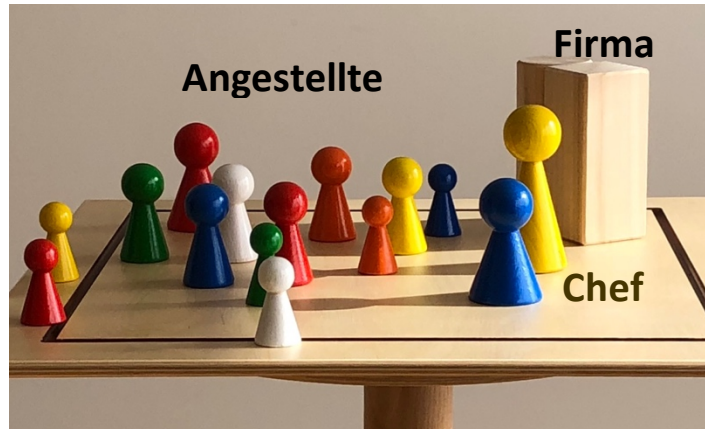


Zufriedenheit am Arbeitsplatz gewinnen

Ansichten zu neuen Einsichten und somit zu neuen Aussichten



Führt mit uns zu «Zufriedenheit»



Thema:

In der heutigen schnelllebigen Zeit geraten wir immer mehr unter Druck. Dieser Druck geht oft von oben nach unten weiter an die Angestellten.

In unserer Wirtschaft soll möglichst schneller, effizienter und immer noch mehr geleistet werden.

Dies hat seinen Preis und zeigt sich häufig bei den Angestellten. Es gibt Krankheitsausfälle, Stellen werden häufiger gewechselt, keiner hat mehr Zeit oder Reserven.

Jeder Betrieb wünscht sich loyale und treue Mitarbeiter, die mitdenken und sich einbringen. Bedingt durch den Druck, dem alle ausgesetzt sind, entsteht häufig Unzufriedenheit bei den Mitarbeitern.

Umso wichtiger erscheint uns eine Ausgewogenheit zwischen Arbeit und Freizeit herzustellen.

Wir gehen davon aus, dass Jeder sein

«eigener Glückes Schmied ist.»

Darum bieten wir einen Kurs für Betriebe an, um die Angestellten auf dem Weg zu mehr Zufriedenheit am Arbeitsplatz zu unterstützen.

Was bieten wir an:

In erster Linie



Freude und Begeisterung

- ⇒ Leichtigkeit an der Arbeit finden
- ⇒ Fokussiert sein auf Zufriedenheit am Arbeitsplatz
- ⇒ Zielorientiert sein
- ⇒ Bedeutung Zeit und Effizienz, in kurzer Zeit zum Ziel
- ⇒ Neue Möglichkeiten und Blickwinkel zur Zufriedenheit finden und Kreieren
- ⇒ Innere Ruhe finden
- ⇒ Reflexion des beruflichen Tuns
- ⇒ Lernen mit und Voneinander
- ⇒ Neue Überblicke, Erkenntnisse und Klarheit gewinnen
- ⇒ Blickwinkel im innen nach aussen getragen, angleichen und neue Perspektiven entwickeln
- ⇒ Neue Handlungsoptionen «Work Life»
- ⇒ Sortieren und eine neue Ordnung schaffen
- ⇒ Visionen und Ideen werden freigesetzt

Evelyne Strässle:

Körpertherapeutin, Lymphtherapeutin, Transpersonale Psychologie nach Light Walk Coaching von Olivia M. Weber, systemisches Stellen nach Wolfgang Polt
Langjährige Erfahrung in Beratungen/ Begleitung von Personen sowie in der Kursleitung zu verschiedenen Themen

Monika Arnold:

diplomierte Sozialpädagogin HF, NLP- Trainerin nach DVNLP (Erwachsenbildnerin), Coach, Lernberaterin nach DVNLP, systemisches Stellen nach Virginia Satir
Erfahrung im Coaching von Angestellten (4 Jahre Leitungsfunktion), Kursleitung zu verschiedenen Themen, sowie in der Beratung und Begleitung von Personen

Kursangebot: im Derby Center in Wil (Datum nach Absprache)

mind. 10 – max. 15 Personen a Fr. 250.-

Inclusive:

1 Kurstag von 9 – 12 Uhr und von 13.30 - 16.30 Uhr

2 kleine Pausen mit Kaffee, Snacks und Wasser

Kursmaterial und Raumpauschale

Mittagessen fakultativ

Durchführung des Kurses in der Firma:

Pauschale Fr. 3000.-

Mind. 10 – max. 15 Personen

Zuzüglich Wegpauschale Fr. 1.- pro km für die Kursleitung

Kontakt:

Evelyne Strässle: 079 635 87 75 evelyne@straesslepraxis.ch

Monika Arnold: 079 286 75 44 monika.arnold@gumo.ch